

👉 東京都医師会の全数調査

社会保障言論

かかりつけ医をめぐる  
本音と悩み



どうすれば「かかりつけ医」は普及するの。東京都医師会は都内の全医療機関を対象にしたアンケート結果をまとめた。在宅医療を担う開業医らの率直な感想と意見が盛り込まれた。

画期的な大規模調査

同医師会の「地域包括ケア委員会」(新田國夫委員長)は、昨秋「東京都内全医療機関の在宅医療機能に関する調査」を実施し、報告書「在宅医療の24時間体制構築に向けて」をまとめた。調査対象は、診療所(1万3450施設)と病院(648施設)の計1万4098施設で、回答数は6959施設(回収率49.4%)。

回答施設の内訳は、診療所が93%強(在宅療養支援診療所を含む)、在宅医療専門診療所(訪問専門)は2%強。大規模な開業医調査になった。

施設責任者の年齢は50〜60代が62%を占め、70代は13%、80代は6%。医師会所属率は85%。

かかりつけ医機能の「訪問診療」が可能と答えたのは1097件(15.9%)、かかりつけ患者にのみ可能は1110

件(16.1%)、不可能が68.1%に上る。緊急時の往診が可能は994件(14.4%)、かかりつけ患者にのみ可能は1687件(24.4%)、不可能は61.2%。

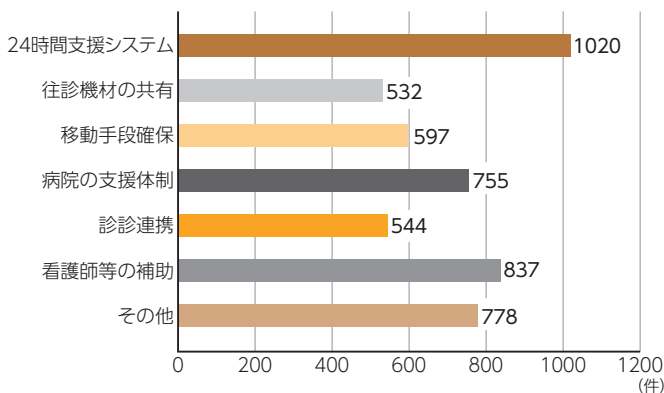
訪問診療にあたる患者数は1〜10人が最多で、1000人以上を抱える訪問専門等も4件あった。看取りまで行う施設は1022件、年間の看取り数は1〜10人が最多だが、100人以上の訪問専門や病院もあった。

「24時間対応」の是非

訪問診療や往診は「不可能」と答えた理由(複数回答)を聞くと、最多は「24時間対応困難」(58%)、次いで「時間がない」「人材不足」(いずれも40%強が目立つ)。将来的な在宅医療への参入については、「考えている」は総数の4.1%、「分らない」は17.4%、8割近くは「考えていない」。

在宅医療が可能になる条件(複数回答)は「24時間支援システム」が最多、次いで「看護師等の補助」「病院の支援体制」「移動手段の確保」、診療所同士の「診診連携」等(図参照)。

在宅医療（訪問診療、往診）が可能になるための条件は何か（複数選択可）



このアンケートで特徴的なのは、自由記載欄への書き込みが非常に多いこと。報告書には細かな文字で20ページにわたり紹介されている。印象的な感想・意見を拾うと（筆者要約）。

### ▽医師1人では困難

「普通の外来をこなすのがやっと」「医師が寝ないで頑張り続けることが正しく必要なら対応する」「在宅医療と宣言するのは24時間365日対応と患者は

思いがち。1人医師ではまったく不可能」「**ビル診<sup>※</sup>**で、受診者のほとんどはサラリーマン、20時にはビルにいたことができない」

※テナントビルの一角で開業している診療所

### ▽医師1人でもなんとか

「かかりつけの患者さんで1カ月以内の診察があれば看取りも行う」「昼休み  
に自転車で行ける範囲のみ往診している」「地域の患者のため何ができるかを考えていただければ、少人数でも自分で訪問診療を行ってみるか、という医師が増えると思う」

### ▽専門科でもやっている

「難聴や嚔<sup>えんげ</sup>下障害について訪問診療することが多い（耳鼻咽喉科）」「必要時往診で対応している。3年間で20件ぐらい（眼科）」

### ▽知識・ノウハウがない

「在宅医療のノウハウを教える講習会を」「特に小児在宅に必要な実技のブラッシュアップ研修を」

## 普及へ何が必要か

自由記載欄には「提言」が数多く寄せられた。

「多くの患者が身体は一つなのに専門が異なると診てくれないのは不思議という」「医師会の訪問看護ステーションを24時間対応に」「在宅医療センターをつくり、休日・夜間の体制確立を」「機器類の共有化」「小児患者が一時入院でき、家族が休める施設を」。

報告書は「考察」で、24時間体制について、在宅療養者にとつて「24時間の安心」は、常時連絡がつながり、適切な対応を受けられること。深夜の電話は極めて少なく、携帯電話で患者・家族と連絡できる。ただし、時には看取り時期が差し迫った等により医師は生活を制限される——などと実態を説明している。

その上で輪番、主治医・副主治医制、在宅医療連携拠点、訪問看護ステーションとの連携等に地区医師会が取り組む必要性を強調している。

また、代理の医師が初診で看取った際は死体検案すべきか、誰の名義で診断書を出すか、診療報酬をどう算定するか、などの課題も明らかになった。

■宮武 剛（みやたけ 剛）

毎日新聞社・論説副委員長、埼玉県立大学、目白大学・大学院の教授を経て、(学校法人)日本リハビリテーション学舎 理事長、NPO「福祉フォーラムジャパン」副会長も務める。